

„Zelené oázy v mestách“

Projekt finančne podporený z Operačného programu cezhraničná spolupráca SR – ČR 2007 – 2013. Projekt bol spolufinancovaný Európskou úniou, z prostriedkov Fondu mikroprojektov spravovaného Trenčianskym samosprávnym krajom.



Mesto Žilina



TRNÁVANKY
SAMOSPRÁVNY
K · R · A · J



Projekt „Zelené oázy v mestách“

Projekt Zelené oázy v mestách bol spoločným projektom partnerov - **mesta Žilina, Strediska voľného času Lužánky v Brne a občianskeho združenia Preles**. Bol podporený z Fondu mikroprojektov Programu cezhraničnej spolupráce Slovenská republika - Česká republika.

Hlavným cieľom projektu bola vzájomná výmena skúseností, osvedčených postupov z praxe a vytvorenia dlhodobej spolupráce v oblasti vytvárania športovo - vzdelávacích aktivít. Venoval sa propagácií zdravého životného štýlu, obnovy oddychovej zóny pre verejnosť v Lesoparku Chrást' a zkrášľuje tým mestské územie. Napomáhal tak zároveň rozvoju vodných a zdraviu prospešných voľnočasových aktivít pre širokú verejnosť, najmä deti a mládež, čím vytváral dobré alternatívy k ich pasivite.





Mesto Žilina a Stredisko voľného času Lužánky realizuje už niekoľko rokov viaceré projekty orientované na zdravie, šport a budovanie oddychových zón v meste. Spoločný projekt „Zelené oázy v mestách“ na tieto aktivity nadviazal a umožnil cezhraničnými partnermi výmenu skúsenosti v oblasti vytvárania športových a vzdelávacích aktivít pre verejnosť a propagácie zdravého životného štýlu.

Súčasťou projektu bolo školenie zástupcov týchto organizácií a Mesta Žilina v Brne, ktoré bolo orientované na osvojenie si nových zručností a informácií v oblasti zážitkovej pedagogiky a metodiky prípravy športových podujatí pre verejnosť.

Tieto partneri prakticky využili pri príprave šiestich jednodňových podujatí pre deti zo základných škôl. Do podujatí bolo zapojených 500 detí z druhých, štvrtých, ôsmych a deviatych ročníkov základných škôl zo Žiliny a z Brna, zdravotne hendikepované deti a deti zo sociálne znevýhodneného prostredia. Témami podujatí bola propagácia zdravého životného štýlu, uplatnenie a rozvíjanie moderných metód vzdelávania, kam patrí aj neformálne vzdelávanie a učenie zážitkom. Cieľom podujatí bolo aj upriamenie pozornosti na zmysluplné trávenie voľného času detí z rôzneho sociálneho prostredia a ich integrácia.

V meste Žilina sa aktivity realizovali v **Lesoparku Chrasť**, ktorý je pre obyvateľov Žiliny a okolia miestom mimoriadne dôležitým pre trávenie voľného času a nachádza sa v blízkosti dvoch najväčších sídlisk. V roku 2010 tu Mesto Žilina vybudovalo interaktívnu náučnú trasu, bežecký okruh a prvky určené na cvičenie v prírode. Jednalo sa o ďalšiu fázu revitalizácie lesoparku a obnovy občianskej vybavenosti.

Na tieto aktivity nadviazal projekt „Zelené oázy v mestách“, vďaka ktorému bola dobudovaná Interaktívna náučná trasa o tri sochy lesných zvierat. Budovanie interaktívnych náučných prvkov v oddychových zónach mesta je veľmi vhodný spôsob ako uplatniť a rozvíjať moderné metódy vzdelávania, kam patrí aj neformálne vzdelávanie a učenie zážitkom. Tieto postupné kroky, ktoré sa realizujú v Lesoparku Chrasť a oddychovej zóne Strediska voľného času Lužánky prispievajú k cieľu, ktorým je vytvorenie bezpečných zelených plôch, ktoré budú ponúkať rôzne hodnotné spôsoby využitia a trávenia voľného času.

Ako sa dostanete do Lesoparku

Do lesoparku Chrasť sa dá dostať viacerými spôsobmi. Pre obyvateľov Bôrika a sídlisk Solinky a Vlčince je určite najpríjemnejším spôsobom pešia prechádzka, či krátky výlet na bicykli.

Obyvatelia vzdialenejších častí mesta môžu využiť bicykel alebo verejnú trolejbusovú dopravu.

Zo smeru Solinky sú Vám k dispozícii zastávky:

- ✓ Jaseňová
- ✓ Pod Hájom
- ✓ Žilinská univerzita

Zo smeru Vlčince sú to zastávky:

- ✓ Fatranská
- ✓ Žilinská Univerzita

Pre návštevníkov prichádzajúcich autom je k dispozícii parkovisko pri vstupe do areálu detského ihriska v lesoparku. Má však obmedzenú kapacitu. Pohyb motorových vozidiel po areáli lesoparku Chrasť je prísne zakázaný. Ak máte podozrenie na neoprávnený pohyb motorového vozidla, kontaktujte Mestskú políciu na telefónnom čísle 159.

Priamo v lesoparku Chrasť sa nachádza turistické značenie. Nájdete tu značkové koly a smerovníky s miestopisnými názvami. Na tabuľkách sú zobrazené aj GPS súradnice.



Mesto Žilina

Mesto Žilina je centrom severozápadného Slovenska a s 84 604 obyvateľmi (k 31.12. 2010) je štvrtým najväčším mestom Slovenskej republiky. Leží v Žilinskej kotline, na sútoku Váhu s riekami Kysuca a Rajčianka. Nadmorská výška je 333 m n.m. (Námestie Andreja Hlinku).

Turisti tu môžu navštíviť Považské múzeum v Žiline, Považskú galériu umenia v Žiline, Múzeum židovskej kultúry, výstavné priestory Krajského kultúrneho strediska v Žiline ako aj kultúrneho centra Stanica Žilina-Záriečie.

Významnou pamätihodnosťou mesta je tiež Budatínsky hrad a v blízkom okolí sa nachádza aj druhý najväčší hrad na Slovensku, Lietava.

V regióne sú vhodné podmienky pre turistiku, agroturizmus, zimné a vodné športy. Len na skok od Žiliny sa nachádza prírodne vzácne a turisticky atraktívne územie Národného parku Malá Fatra s najvyšším vrchom Veľký Kriváň (1709 m n.m.).



Mesto Žilina

Kontakt:

Mestský úrad v Žiline
Nám. obetí komunizmu 1
011 31 Žilina
tel.: +421 / 41 / 70 63 111
web: www.zilina.sk

Lužánky

STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU

Posláním Lužánok - strediska voľného času (SVČ) v Brne je podporovať pozitívne formovanie osobnosti, vytváraním podmienok pre rôznorodé voľnočasové aktivity a vzdelávanie širokej verejnosti, predovšetkým detí a mládeže.

SvČ Lužánky je krajským školským zariadením pre aktivity vo voľnom čase pre všetky vekové a sociálne skupiny. V sezóne 2008/2009 oslávili Lužánky už 60 rokov a sú tak najstarším a zároveň najväčším zariadením svojho druhu v Českej republike. Zaisťujú výchovnú, vzdelávaciu a rekreačnú činnosť pre deti, mladých ľudí a dospelých. Ponúkajú priestor pre uspokojenie záujmov v rôznych oblastiach, od športu, cez umelecké aktivity, techniku až po spoločenskovedné odbohy.

SVČ Lužánky v súčasnosti nájdete na 11 miestach v Brne. Vo viac ako 600 záujmových krúžkoch a kurzoch každoročne nájde svoj program takmer 11 000 účastníkov od predškolského veku až po dospelých.



LUŽÁNKY

Kontakt:

SVČ Lužánky

Lidlická 50, 658 12 Brno

tel: +420 / 549 524 111

e-mail: luzanky@luzanky.cz

web: www.luzanky.cz



Občianske združenie Preles je komunitná nezisková organizácia zo Žiliny, ktorá bola založená v roku 2008. Jej hlavným cieľom je napomáhať rozvoju a dozrievaniu osobností vytváraním harmónie medzi ľuďmi a prírodou.

Aktivity združenia sú zamerané na rozvoj komunity v meste Žilina, zahŕňajú spoluprácu so školami v oblasti neformálneho vzdelávania, propagáciu cykloturistiky, organizáciu letných a zimných táborov pre deti a mládež a ďalšie.

V spolupráci s mestom Žilina sa združenie venuje aj rozvoju lesoparku Chrašť. Postavilo a začalo prevádzkovať Lanový park Preles, nainštalovalo informačné tabule, vytvorilo interaktívny náučný chodník a Bežecký okruh zdravia. Komunitu sčelujú aj rôzne akcie, ako je čistenie lesoparku či športové hry v prírode.

Združenie je činné aj v rámci medzinárodnej spolupráce a každý rok organizuje mládežnícke výmeny a iné projekty na Slovensku aj v zahraničí so svojimi partnermi z 30 krajín Európy.



Kontakt:

Preles, o.z.

Gaštanová 48, 010 07 Žilina

tel: +421 / 949 754 146

e-mail: preles.oz@gmail.com

web: www.preles.sk

Spracoval Mestský úrad v Žiline, občianske združenie Preles a Stredisko voľného času Lužánky Brno.

